

# LOM 2025

## Schweizer Meisterschaft im Orientierungslauf Langdistanz

Sonntag 7. September 2025

World Ranking 

Montagne de Lussy nahe Romont FR

Grand Slam



Format des Laufs	Orientierungslauf Langdistanz World Ranking Event (WRE) für die Kategorien Elite Trainings-OL / Model Event am Vortag, mit SPORTident, siehe Webseite
Konzept der Veranstaltung	Wir setzen auf kurze Wege: Die Wettkampfarena mit Festbeiz, das Ziel und einer der Starts befinden sich alle beieinander auf dem Schiessplatz. Die Klubs können ihre Zelte aufstellen. Eine spektakuläre Ambiance mit Speaker ist garantiert!
Webseite	<a href="https://ca-rosé.ch/lom-2025">https://ca-rosé.ch/lom-2025</a> Wir sind auch auf Instagram.
Datum und Zeiten	Sonntag, 7. September 2025 Starts zwischen 9h30 und 13h30
Laufzentrum Besammlung	La Montagne de Lussy, Schiessplatz der Schweizer Armee, nahe Romont FR <a href="https://s.geo.admin.ch/jz26xaaocgdd">https://s.geo.admin.ch/jz26xaaocgdd</a>
Organisator	CA Rosé, Orientierungslauf und Leichtathletik-Verein, Gemeinde Avry-Rosé FR
Laufleiter und Aus- kunft	Thomas Bühner, Co-Präsident des CA Rosé, 079 548 27 49, <a href="mailto:tom.buehrer@bluewin.ch">tom.buehrer@bluewin.ch</a>
Team Bahnlegung	Mathias Blaise, Marion Risse, Quentin Mertenat
Techn. Delegierter	Christophe Ingold
Karte und Massstab	Montage de Lussy, Kartografie im Sommer 2025 Kartenmassstab nach Kategorie: 1:15'000, 1:10'000, 1:7'500
Kategorien	Gemäss Wettkampfordnung (WO) von Swiss Orienteering: Elite Frauen/Männer & Wettkampf-Kategorien Frauen/Männer 10 bis 85 Jahre Offen-Kategorien (Einzel oder als Team): Distanz & Schwierigkeit zunehmend von kurz & leicht bis lang & fordernd: sCOOL – kurz – mittel – lang
Anmeldung Anmeldeschluss	WO-Kategorien: ab 1. Mai 2025 via <a href="https://ol-events.ch/">https://ol-events.ch/</a> Anmeldeschluss: 25. August 2025 Offen-Kategorien: Anmeldung auch am Lauftag auf Platz
Startgeld	WO-Kategorien, Alter 21+ CHF 32.- WO-Kategorien, Alter 17-20 CHF 20.- WO-Kategorien, Alter -16 CHF 14.- Offen-Kategorien, nach Alter CHF 14 / 20 / 26 pro Person oder pro Team
Mutation	Mutation von Kategorie und/oder Startplatz nur online bis 25.08.2025 möglich Änderung der SPORTident Nummer auch auf Platz möglich (gratis)

Reise Öffentlicher Verkehr

SBB bis Romont FR, Halt der Interregio-Züge von Bern und Lausanne Extrabus 10' (kostenpflichtig) zwischen Bahnhof Romont und Wettkampfarena

Reise Auto

Parkplatz (kostenpflichtig) auf dem Schiessplatz, 10' bis Wettkampfarena

Distanz WKZ - Start

Start 1: 1,5 km und Start 2: 0,0 km

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab, soweit dies gesetzlich zulässig ist.

Weisungen / Infos

Ab 18. August 2025 auf <https://ca-rosé.ch/lom-2025>

Gelände & Bahnen

Der Wald auf der Montagne de Lussy ist riesig und bietet grosse Freiheiten bei der Bahnlegung. Charakteristisch für einen typischen Mittellandwald ist die abwechslungsreiche Vegetation von offen & schnell bis dicht & langsam. Überlegte Routenwahlen und präzises Orientieren in den detaillierten Partien sind zentral für ein schnelles Fortkommen. Dank seinem dichten Wegnetz erlaubt der Wald auch eine attraktive Bahnlegung für weniger geübte OL-Läuferinnen und Läufer.



Unterkünfte

Freiburg Tourismus: <https://fribourg.ch>

Romont und seine Region: <https://fribourg.ch/fr/romontregion>

