



# Directives de course

## Championnat suisse de course d'orientation longue distance

Dimanche 7 septembre 2025

World Ranking 

Montagne de Lussy près de Romont FR

Grand Slam 

Date	Dimanche, 7 septembre 2025
Heures de départ	Départs entre 9h30 et env. 13h00
Centre de course	La Montagne de Lussy, place de tir de l'armée suisse, au nord de Romont FR <a href="https://s.geo.admin.ch/jz26xaaocgdd">https://s.geo.admin.ch/jz26xaaocgdd</a> L'information et la cantine sont ouvertes à partir de 8h00.
Format de course	Course d'orientation longue distance World Ranking Event (WRE) pour les catégories élites et juniors
Concept de la manifestation	Nous misons sur la proximité : Le centre de course avec restauration, arrivée et un des départs se trouvent sur la place de tir. Les clubs peuvent y installer leurs tentes. Une belle ambiance avec speaker est garantie !
Site web	<a href="https://ca-rosé.ch/lom-2025">https://ca-rosé.ch/lom-2025</a> Vous nous trouvez aussi sur Instagram.
Model Event CO d'entraînement	Un Model Event (course d'orientation d'entraînement) est organisé le jour avant la LOM, le samedi 6 septembre 2025, avec SPORTident et liste de résultats. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cabane forestière Châtonnaye FR, <a href="https://s.geo.admin.ch/n9ppkuacfa5w">https://s.geo.admin.ch/n9ppkuacfa5w</a></li> <li>- Départs entre 14h00 et 16h00</li> <li>- Trois parcours : Court &amp; facile, Court &amp; technique, Moyen &amp; technique ; aux échelles 1:15'000, 1:10'000, 1:7'500 à choix</li> <li>- Inscription de préférence via <a href="https://ol-events.ch">https://ol-events.ch</a> jusqu'au 3 sept. 2025</li> </ul> Annonce avec informations détaillées sur <a href="https://ca-rosé.ch/lom-2025">https://ca-rosé.ch/lom-2025</a>
Cloud-O à Romont	À partir du 1 <sup>er</sup> septembre un Cloud-O est disponible à Romont. Download de la carte gratuit sur <a href="https://ol-events.ch/cloud-o-days">https://ol-events.ch/cloud-o-days</a> . Bonne découverte !
Organisateur	CA Rosé, club athlétique et course d'orientation, commune d'Avry-Rosé FR
Chef de course	Thomas Bühler, 079 548 27 49, <a href="mailto:tom.buehrer@bluewin.ch">tom.buehrer@bluewin.ch</a>
Traçage & contrôle	Mathias Blaise, Marion Risse, Quentin Mertenat
Information & renseignements	En allemand : Jolanda Wehrli, 079 295 89 48, <a href="mailto:jolanda.wehrli@bluewin.ch">jolanda.wehrli@bluewin.ch</a> En français et en anglais : Alison High, 079 891 23 75, <a href="mailto:highs@bluewin.ch">highs@bluewin.ch</a>
Délégué technique	Christophe Ingold
Arbitre	Alison High, 079 891 23 75
Jury de course	Urs Hofer (Swiss Orienteering), Reto Pusterla (Swiss Orienteering), Alain Juan (Swiss Orienteering), Christophe Ingold (délégué technique) Thomas Bühler (consultatif de la part de l'organisateur)
Carte et échelle	La Montagne de Lussy, cartographiée en été 2025 Cartographes : Denis Cuhe & Hansjörg Suter Échelle de carte selon catégorie : 1:15'000, 1:10'000, 1:7'500, cf. tableau des données de parcours ; équidistance des courbes de niveau 5 m

Terrain et parcours	<p>La forêt de la Montagne de Lussy est vaste et donne une grande liberté dans la conception des parcours. Forêt de plateau typique, elle propose une alternance de zones avec une bonne visibilité et d'autres avec de la végétation dense. Les choix de cheminement et l'orientation précise dans les passages détaillés seront cruciaux pour un avancement rapide. Avec son réseau dense de chemins, cette forêt est également idéale pour une première expérience en course d'orientation.</p>
Extraits de carte & photos du terrain	
Interdiction d'accès au terrain	<p>Selon publication de Swiss Orienteering : <a href="https://s.geo.admin.ch/xgpbui1zyd4g">https://s.geo.admin.ch/xgpbui1zyd4g</a>          Il est permis de participer au Model Event du 6 septembre 2025 qui a lieu sur une partie de la carte de la Montagne de Lussy.</p>
Centre de course	<p>Place de tir de l'armée suisse à la Montagne de Lussy :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Information, heures d'ouverture 8h00 - 16h00             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dossards pour les HE/DE et H20/D20</li> <li>- Cartes d'échauffement 1:15'000 pour les catégories WRE HE/DE et H20/D20</li> <li>- Retour des formulaires antidopage pour HE/DE et H20/D20</li> <li>- Inscription aux catégories ouvertes et confirmation d'inscription pour ceux inscrits au préalable aux catégories ouvertes.</li> <li>- Mutation du numéro de la SI-card</li> <li>- Réclamations</li> </ul> </li> <li>- Départ 2</li> <li>- Arrivée</li> <li>- Restauration dans la tente cantine</li> <li>- Toilettes mobiles et dans le bâtiment de la place tir</li> <li>- Possibilité de se laver en dehors du bâtiment de la place de tir             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas de vestiaires ni douches</li> </ul> </li> <li>- Service sanitaire dans le bâtiment de la place de tir</li> <li>- Zone pour monter les tentes de club</li> <li>- Magasins de CO</li> </ul> <p>Cf. croquis à la fin des directives.</p>

<p>Transports publics</p> <p>Prix pour le bus spécial</p>	<p>Nous vous encourageons à venir en transports publics ! CFF jusqu'à Romont FR, arrêt des trains interrégionaux depuis Berne et Lausanne</p> <p>Bus spéciaux de 10' entre la gare de Romont et le centre de course</p> <p><b>Le billet aller-retour coûte CHF 5.-</b>, à payer par TWINT dans le bus ou en cash au portail du centre de course.</p> <p>Horaire des bus spéciaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aller : 08h00 – <b>toutes les 30'</b> – 11h00</li> <li>- Retour : 12h50 – 13h50 – 14h50 – 15h20 – 15h50 – 16h20 – 16h50</li> </ul>	
<p>Transport en voiture</p> <p>Conduisez prudemment</p> <p>Prix pour le parking</p>	<p>Signalisation depuis la route cantonale entre Romont FR et Châtonnaye.</p> <p><b>Il est interdit d'emprunter la route entre Lussy et le stand de tir de la Montagne de Lussy.</b></p> <p>Conduisez prudemment et lentement sur la route d'accès vers la place de tir. Les coureurs traversent cette route pendant leur course.</p> <p>Places de parc aux alentours de la place de tir, max. 10' à pied jusqu'au centre de course</p> <p><b>Le prix par voiture est de CHF 5.-</b>, à payer par TWINT ou en cash au portail du centre de course.</p>	
<p>Camping-cars</p>	<p>Du samedi 6 au dimanche 7 septembre, le stationnement de camping-cars sur la place de tir est permis. Il faut s'annoncer à l'info avec nom, téléphone mobile et plaque d'immatriculation. Le stationnement doit se faire dans la zone du parking de la LOM. Il n'y a ni eau ni électricité disponibles. Si des vidanges des eaux grises ou des WC chimiques sont nécessaires, il faut les faire sur la place camping-car officielle de la ville de Romont, Promenade des Avoines, 1680 Romont, coordonnées 46.69757, 6.91783 / N 46° 41' 51.3", E 6° 55' 4.2".</p> <p>Prix CHF 10.- à payer par TWINT ou en cash au portail du centre de course.</p>	
<p>Éventuelle annulation de la course</p>	<p>Une éventuelle annulation de la course en raison de la météo ou autres sera publiée sur <a href="https://ca-rose.ch/lom-2025">https://ca-rose.ch/lom-2025</a> au plus tard le 7 septembre 2025 à 7h00</p>	
<p>Inscriptions</p>	<p>Catégories selon RC &amp; catégories ouvertes : via <a href="https://ol-events.ch/races/665">https://ol-events.ch/races/665</a></p> <p>Catégories ouvertes : inscription aussi possible sur place le jour de la course à l'information</p>	
<p>Délai d'inscription</p>	<p>25 août 2025</p>	
<p>Mutation</p>	<p>Mutation de catégorie et/ou de place de départ uniquement possible en ligne jusqu'au 25 août 2025.</p> <p>Après cette date, seules les mutations de la SI-card sont possibles, via le portail <a href="https://modify.picoevents.ch">https://modify.picoevents.ch</a> ou le jour de la course à l'information (gratuit).</p>	
<p>Catégories</p>	<p>Selon le règlement de courses (RC) de Swiss Orienteering :</p> <p>H10/12/14/16/18/20/HE/HAK/HAM/HAL/HB/H35/40/45/50/55/60/65/70/75/80/85</p> <p>D10/12/14/16/18/20/DE/DAK/DAM/DAL/DB/D35/40/45/50/55/60/65/70/75/80</p> <p>Catégories ouvertes (départ individuel ou en équipe) : distance &amp; difficulté progressives : sCOOL – court – moyen – long</p>	
<p>Temps de course particulier</p>	<p>Le temps du vainqueur des parcours HE/H20 et DE/D20 a été réduit à 75'.</p>	

Frais d'inscription	Catégories RC, âge 21+ CHF 32.- Catégories RC, âge 17-20 CHF 20.- Catégories RC, âge -16 CHF 14.- Catégories ouvertes, selon âge CHF 14 / 20 / 26 par personne ou par équipe
Grand Slam 2025	La LOM compte pour le Grand Slam de Swiss Orienteering presented by EGK. 
World Ranking Event	La LOM est un World Ranking Event (WRE) de l'IOF. Les catégories HE/H20 & DE/D20 courent le même parcours. Les résultats mis en commun comptent pour le World Ranking. 
Antidopage	En s'inscrivant, tous les participants acceptent de se soumettre aux règles antidopage de Swiss Olympic. Des contrôles antidopage peuvent être effectués sur tous les participants.  Dans les catégories HE/DE et H20/D20, seuls ceux qui ont signé la déclaration de soumission au statut antidopage peuvent participer. Informations chez Swiss Orienteering : <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/de/integritaet/uebersicht-antidoping.html">https://www.swiss-orienteeing.ch/de/integritaet/uebersicht-antidoping.html</a>
Dossards pour les HE/DE et H20/D20	Self-service près de l'information au centre de course. Les dossards doivent être portés non-pliés sur la poitrine.
Heures de départ	Catégories selon RC : départs selon liste de départ entre 9h30 et env. 13h00 Catégories ouvertes : départ libre entre 9h30 et 12h00
Listes de départ	Les listes de départ seront publiées au plus tard le 2 septembre 2025 sur <a href="https://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start">https://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start</a>  Production des listes de départ : <ul style="list-style-type: none"> <li>- HE/DE : World Ranking forêt, les meilleurs à la fin, tirage au sort par groupes à cinq</li> <li>- H20/D20 et H18/D18 et H16/D16 : PISTE, les meilleurs à la fin, tirage au sort par groupes à cinq</li> <li>- Autres catégories : tirage au sort par région</li> </ul>
Chemin au départ	<b>Départ 1</b> : 1,5 km et 0 m de montée depuis le centre de course, cf. croquis ci-dessous <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deux toilettes mobiles sur le chemin du départ 1</li> </ul> <b>Départ 2</b> : au centre de course
Échauffement	Départ 1 : Sur le chemin pour aller au départ. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les participants au WRE (HE/DE et H20/D20) reçoivent une carte d'échauffement, agrafée au dossard.</li> </ul> Départ 2 : Dans le périmètre du centre de course et vers le parking.  Interdiction de s'échauffer dans les prés à côté du périmètre du centre de course ou dans les prés à côté du chemin vers le départ 1.
Procédure de départ des catégories selon RC	<b>Départ 1</b> : Heure de départ -5 minutes : traversée de la route cantonale. Après la traversée, procédure standard selon Swiss Orienteering, cf. ci-dessous pour départ 2. Les organisateurs freinent les voitures et sécurisent la traversée.  <b>Départ 2</b> : procédure standard selon Swiss Orienteering : Heure de départ -4 minutes : effacer et tester la SI-card Heure de départ -3 minutes : self-service de la description de postes

	<p>Heure de départ -2 minutes : info sur l'arrangement des boîtes à cartes</p> <p>Heure de départ -1 minute : check SI-Card et attente à côté de la boîte à cartes de votre propre catégorie</p> <p>Après le signal de départ, prenez votre carte. Tous les participants sont responsables de prendre la carte de leur catégorie.</p>
Procédure de départ des catégories Ouvertes	<p>Couloir séparé pour les catégories ouvertes.</p> <p>Procédure semblable au départ 2, avec la différence qu'après la prise de carte, le coureur doit déclencher le départ en validant l'unité SI de départ avec sa SI-card.</p>
Point de départ	<p>Parcours balisé jusqu'au point de départ. Le point de départ est représenté avec le triangle sur la carte et marqué avec une lanterne sans unité SI dans le terrain.</p> <p>Distance jusqu'au point de départ :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ 1 : 30 m</li> <li>- Départ 2 : 180 m</li> </ul>
Coureurs en retard	<p>Annoncez-vous au couloir séparé des coureurs en retard. Un fonctionnaire vous guidera au plus vite au départ. Selon les circonstances, il pourrait être nécessaire de déclencher le départ manuellement.</p>
Zones interdites	<p>Les zones interdites sont indiquées sur la carte avec le symbole 709 (hachures rouges). Leur non-respect conduit à la disqualification.</p>
Route cantonale = zone interdite	<p>La route cantonale et ses accotements sont une zone interdite. Elle est marquée sur la carte avec le symbole 709 (hachures rouges). Il est interdit de courir le long de la route cantonale et ses accotements.</p>
Bordures de forêt	<p>Il est permis de longer les bordures de forêt si la carte laisse un espace libre entre le symbole 709 (hachure rouge) et la bordure de forêt.</p>
Ravitaillement	<p>Des points de ravitaillement en eau sont symbolisés par un gobelet sur la carte.</p>
Service sanitaire & poste de secours	<p>Service sanitaire dans le bâtiment de la place de tir au centre de course et près de l'arrivée. Un poste de secours près de la traversée de la route cantonale.</p> <p><b>Numéro d'urgence : 079 251 03 06</b></p>
Traversée de la route cantonale	<p>Les coureurs du départ 1 traversent la route cantonale pendant leur course. La traversée se fait le long d'un parcours obligatoire. Les organisateurs freinent les voitures et sécurisent la traversée. Les coureurs sont priés d'être prudents et de suivre les instructions des organisateurs.</p>
Traversée de la route d'accès à la place de tir / centre de course	<p>Les coureurs du départ 1 traversent la route d'accès à la place de tir. Les coureurs ont le droit de traverser la route d'accès à n'importe quel endroit. Les organisateurs freinent les voitures et les bus à une vitesse réduite, mais les coureurs sont priés d'être prudents en traversant la route d'accès.</p>
Postes	<p>Lanterne blanche-orange selon RC avec unités SPORTident (AIR+ activé). Valider le poste avec la SI-Card. Si AIR+ ne fonctionne pas (batterie de la SIAC vide), tenir la SIAC dans le trou de l'unité SI pour valider. En cas de non-fonctionnement de l'unité SI (pas de signal acoustique ni optique) ou d'absence de l'unité SI, veuillez poinçonner votre carte avec la pince prévue à cet effet et le signaler à l'arrivée. Veuillez aussi présenter la carte avec votre nom pour contrôle à l'arrivée et informer l'équipe au stand de lecture des SI-Cards.</p>
Descriptions des postes	<p>Symboles IOF, imprimés sur la carte et self-service au départ.</p>

Arrivée	<p>Veillez valider le temps sur la ligne d'arrivée. Le classement se fait selon le temps d'arrivée enregistré sur la SI-Card. La lecture de la SI-Card se fait directement après l'arrivée.</p> <p>Les cartes sont collectées à l'arrivée. Les coureurs mettent leur carte dans le sac de leur catégorie. Les cartes peuvent être récupérées des sacs après le dernier départ. Aucune carte ne sera envoyée.</p>
Ravitaillement	Ravitaillement en eau à proximité de l'arrivée.
Fermeture de l'arrivée	env. 15h30, temps maximal de course 2h30
Abandon	<p>Les coureurs qui abandonnent la course doivent impérativement lire leur SI-Card à l'arrivée.</p> <p>Les coûts de recherches inutiles peuvent être facturés au coureur fautif.</p>
Résultats	<p>Résultats live sur <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a></p> <p>Les résultats officiels seront publiés après la course sur : <a href="https://www.o-l.ch/cgi-bin/results">https://www.o-l.ch/cgi-bin/results</a></p>
Réclamations	<p>Les réclamations sont à déposer au moyen du formulaire selon RC 159ff au centre de course, au stand de l'information. L'arbitre doit être informé au préalable. Les personnes déposant une réclamation restent à la disposition du jury de course. Délai de réclamation : selon RC 162.</p>
Pas de garderie	Le départ 2 et l'arrivée étant situés au centre de course, les parents sont priés de s'organiser entre membres de leur club.
Restauration	Grand choix de boissons et nourriture dans la tente cantine du centre de course. Paiement par TWINT ou cash.
Remise des prix	<p>Dès 15h00 dans la tente cantine.</p> <p>Médailles pour les catégories élites et jeunesse. Prix en nature pour les trois premiers de chaque catégorie.</p> <p>Prix en espèces du Grand Slam de Swiss Orienteering presented by EGK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- HE/DE : CHF 400 – CHF 300 – CHF 200</li> <li>- H20/D20 : CHF 200 – CHF 150 – CHF 100</li> <li>- Les H20/D20 courent le même parcours que les élites. L'organisateur paie la différence du prix en espèces, si un H20/D20 termine dans les trois premiers du classement scratch.</li> </ul> <p>Les prix ne seront pas envoyés.</p>
Assurance	Est l'affaire des participants. Responsabilité selon RC Art 21. Dans la mesure où la loi le permet, l'organisateur décline toute responsabilité.
Médias	<p>Des photos et vidéos seront prises les jours de courses, qui peuvent être publiées sur internet et dans les médias. En s'inscrivant, les participants en acceptent la publication.</p> <p>Contact pour les médias : Laurine Cudré-Mauroux, 079 420 95 69, <a href="mailto:laurine.cudremauroux@bluewin.ch">laurine.cudremauroux@bluewin.ch</a></p>
Hébergement	<p>Fribourg tourisme : <a href="https://fribourg.ch">https://fribourg.ch</a></p> <p>Romont et sa région : <a href="https://fribourg.ch/fr/romontregion">https://fribourg.ch/fr/romontregion</a></p>





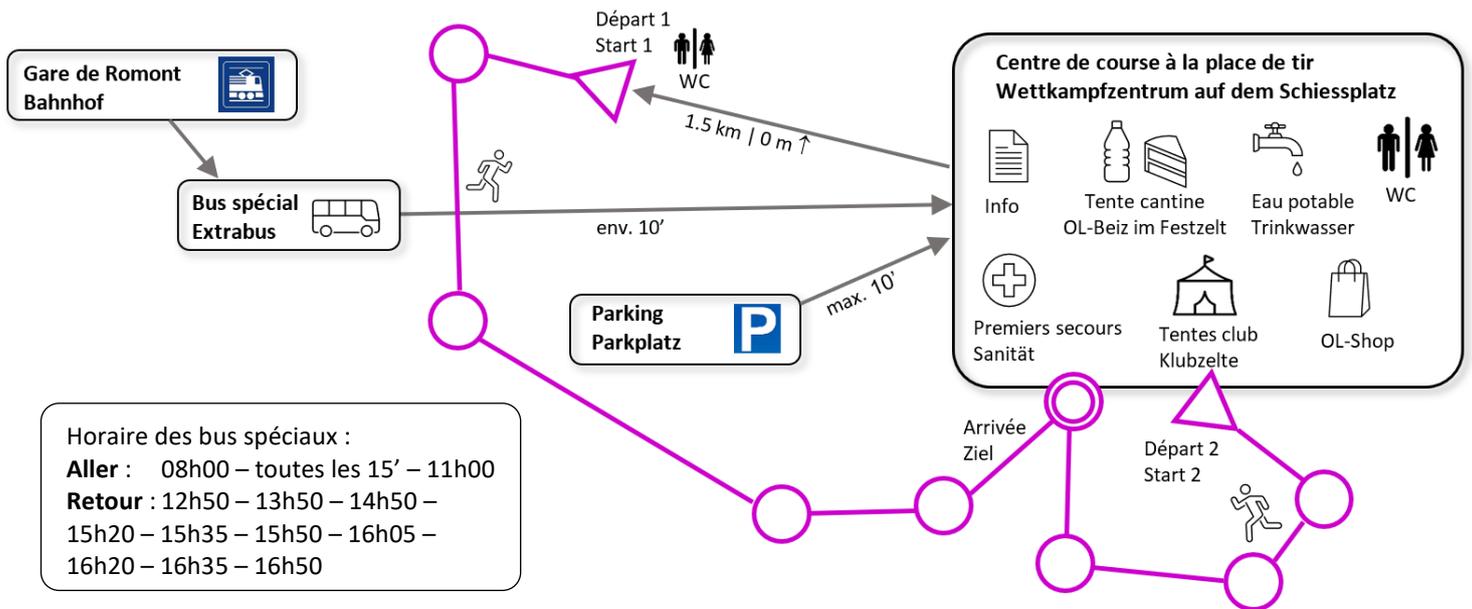
Sponsors et partenaires

Nous remercions nos précieux partenaires !





## Vue d'ensemble LOM 7.9.2025



Horaire des bus spéciaux :

**Aller :** 08h00 – toutes les 15' – 11h00

**Retour :** 12h50 – 13h50 – 14h50 – 15h20 – 15h35 – 15h50 – 16h05 – 16h20 – 16h35 – 16h50



# Centre de course LOM

7.9.2025

