



Course d'orientation populaire

Coupe fribourgeoise des jeunes

Samedi 07 novembre 2026

Moyenne distance en terrain mixte

Organisation	CA Rosé, https://ca-rosé.ch
Carte	« Moncor Sud » et « Belle-Croix - Platy » 1:5'000 (2026/Denis Cuche)
Forme de course	Course individuelle en terrain mixte (environ 30% - 70% forêt - ville pour les catégories techniques, 90% ville pour les catégories faciles).
CC	Cafétéria La Grange, Chemin de la Fontaine 1, 1752 Villars-sur-Glâne, Fribourg. https://maps.app.goo.gl/9p79UFAwCNvwmFih9 Pas de vestiaires, ni de douches prévues
CC-Départ	Environ 1300 m
Arrivée-CC	Environ 400m
Horaire	Départ de 11h à 13h. Heures de départ libres. Fermeture de la course à 14h30
Inscriptions	Via picoTIMING, dernier délai : 04 novembre à 23h59 , sur le site https://entry.picoevents.ch/ Inscription sur place le jour même possible (supplément 5CHF)
Catégories/ Parcours	Le terrain de course est divisé en deux secteurs. Le changement de secteur impliquera un changement de carte ; la deuxième partie du parcours se trouve au verso de la carte. Plusieurs niveaux de difficulté sont proposés, de Facile court (FC) à Technique long (TL).

Données de parcours provisoires :

Parcours ouverts	Km effort
Facile court (FC)	2
Facile moyen (FM)	3.5
Technique court (TC)	3.5
Technique moyen (TM)	4.5
Technique long (TL)	5.5

Parcours jeunes	Km effort
D/H10	2
D/H12	3.5
D/H14	3.5
D/H16	4.5
D/H18	5.5

Cette course compte pour le championnat fribourgeois des jeunes.

Débutants	Une petite initiation pour débutant.es de tout âge est possible avant la course. Inscription par mail à patrickrossier@gmail.com au plus tard jusqu'au 04 novembre à 23h59
Accès	Transports publics : Train CFF jusqu'à la gare de Villars-sur-Glâne puis environ 5min à pied jusqu'au CC. Parking : Centre scolaire et sportif du Platy (https://maps.app.goo.gl/EC4GvzHMXkBS3MJA8) Merci de privilégier la mobilité douce ;)
Chronométrage	Sportident (SI-air activé)
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Buvette	Pas de restauration chaude ni de sandwiches prévus. Gâteaux et boissons à votre bon cœur 😊
Finance	CHF 15.- par coureur CHF 10.- pour les moins de 20 ans. Location de Sportident : CHF 2.-, dépôt CHF 20.- Carte supplémentaire CHF 4.-
Renseignements	Cheffe de course : Laurine Cudré-Mauroux - laurine.cudremauroux@bluewin.ch Traceur : Mathias Blaise
Remise des prix du championnat fribourgeois des jeunes	vers 14h30 au CC



Le CA Rosé se réjouit de votre participation !