65ème course du CA Rosé - populaire

Coupe fribourgeoise des jeunes

Samedi 07 novembre 2026

Moyenne distance en terrain mixte

Organisation	CA Rosé, https://ca-rosé.ch
Carte	« Moncor Sud» et « Belle-Croix - Platy » 1 :4'000 (2026/Denis Cuche)
Forme de course	Course individuelle en terrain mixte (environ 30% - 70% forêt - ville pour les catégories techniques, 90% ville pour les catégories faciles). Dobbs-spikes interdites !
CC	Cafétéria La Grange, Chemin de la Fontaine 1, 1752 Villars-sur-Glâne,Fribourg. https://maps.app.goo.gl/9p79UFAwCNvwmFih9 Pas de vestiaires, ni de douches prévues
CC-Départ	Environ 1300 m (pas de dépôt d'habits)
Arrivée-CC	Environ 400m (petit ravitaillement)
Horaire	Départ de 11h à 13h. Heures de départ libres. Fermeture de la course à 14h30
Inscriptions	Via picoTIMING, dernier délai : **04 novembre à 23h59**, sur le site https://entry.picoevents.ch/ Inscription sur place le jour même possible (supplément 5chf)
Catégories/ Parcours	Le terrain de course est divisé en deux secteurs. Le changement de secteur impliquera un changement de carte ; la deuxième partie du parcours se trouve au verso de la carte. Plusieurs niveaux de difficulté sont proposés, de Facile court (FC) à Technique long (TL). *Données de parcours :*

Parcours ouverts	Km effort (environ)	Nbre de postes
Facile court (FC)	2	13
Facile moyen (FM)	3.5	20
Technique court (TC)	3.0	22
Technique moyen (TM)	4.5	29
Technique long (TL)	5.5	**32**

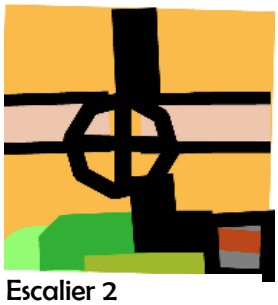
Parcours jeunes	Km effort (environ)	Nbre de postes
D/H10	2	13
D/H12	3.5	18
D/H14	3.5	21
D/H16	4.5	28
D/H18	5.5	28 (D) / **30 (H)**

Cette course compte pour le championnat fribourgeois des jeunes.

Débutants	Une petite initiation pour débutant.es de tout âge est possible avant la course. Inscription par mail à patrickrossier@gmail.com au plus tard jusqu'au 04 novembre à 23h59

Accès	Transports publics : Train CFF jusqu'à la gare de Villars-sur-Glâne puis environ 5min à pied jusqu'au CC. Parking : Centre scolaire et sportif du Platy (https://maps.app.goo.gl/EC4GvzHMXkBS3MJA8) Merci de privilégier la mobilité douce ;)
Chronométrage	Sportident (SI-air activé). Le parcours TL a plus de 30 postes. Les SI plus anciens (dont ceux que nous louons) ont une capacité de 29 postes max. Vérifiez la compatibilité svp.
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Buvette	Pas de restauration chaude ni de sandwichs prévus. Gâteaux et boissons à votre bon cœur 😊
Finance	CHF 15.- par coureur CHF 10 .- pour les moins de 20 ans. Location de Sportident : CHF 2 .-, dépôt CHF 20 .- Carte supplémentaire CHF 4 .-
Renseignements	Cheffe de course : Laurine Cudré-Mauroux - laurine.cudremauroux@bluewin.ch Traceur : Mathias Blaise
Coupe fribourgeoise des jeunes	Remise des prix vers 14h30 au CC
Information sur le terrain	Deux escaliers en colimaçon seront présents sur la carte avec la symbolique suivante (photos de l'escalier 1)

Escalier 1
Rouge : Arrivée depuis le haut
Bleu : Arrivée depuis le bas



Escalier 2

Avec le soutien de